Seguras y con derechos



Tu seguridad es un derecho

Conoce tus opciones de apoyo

#SegurasYConDerechos #ChihuahuaSeguro

Gobierno de México | Mujeres
Secretaría de las Mujeres

Prevención y Detección de las Violencias Feminicidas y la Atención de las Causas
COMPONENTE B
Acciones de Coadyuvancia derivadas de las Declaratorias de Alerta de Violencia de Género contra las Mujeres

GOBIERNO DEL ESTADO DE CHIHUAHUA
ICHMUJERES
INSTITUTO CHIHUAHUENSE DE LAS MUJERES

La violencia también está en la vida cotidiana

7 de cada 10 mujeres en Chihuahua han vivido algún tipo de violencia a lo largo de su vida.

3 de cada 10 mujeres en México han vivido violencia en el ámbito laboral.

Fuente: ENDIREH 2021 del INEGI

No es normal, no es tu culpa y no estás sola

Gobierno de México | Mujeres
Secretaría de las Mujeres

Prevención y Detección de las Violencias Feminicidas y la Atención de las Causas
COMPONENTE B
Acciones de Coadyuvancia derivadas de las Declaratorias de Alerta de Violencia de Género contra las Mujeres

GOBIERNO DEL ESTADO DE CHIHUAHUA | ICHMUJERES INSTITUTO CHIHUAHUENSE DE LAS MUJERES

En el trabajo también tienes derecho a un entorno seguro



LA VIOLENCIA LABORAL SE PUEDE MANIFESTAR ASÍ:

- Exclusión
- Presiones o exigencias
- Bromas o comentarios incómodos
- Hostigamiento o acoso
- Amenazas

Identifícalo, repórtalo y pide apoyo
Tu seguridad y bienestar importan

Gobierno de México | Mujeres
Secretaría de las Mujeres

Prevención y Detección de las Violencias Feminicidas y la Atención de las Causas
COMPONENTE B
Acciones de Coadyuvancia derivadas de las Declaratorias de Alerta de Violencia de Género contra las Mujeres

GOBIERNO DEL ESTADO DE CHIHUAHUA | ICHMUJERES INSTITUTO CHIHUAHUENSE DE LAS MUJERES

¿Buscas Orientación?

Unidad de Atención a Casos de Violencia Laboral en el Estado de Chihuahua

WhatsApp: 614 547 0516

Presencial: Av. Teófilo Borunda 2800-A, Col. Cuauhtémoc.

Teléfono: 614 429 3505 Ext. 15349

Correo: comiteacosoyhostigamiento@gmail.com

Gobierno de México | Mujeres
Secretaría de las Mujeres

Prevención y Detección de las Violencias Feminicidas y la Atención de las Causas
COMPONENTE B
Acciones de Coadyuvancia derivadas de las Declaratorias de Alerta de Violencia de Género contra las Mujeres

GOBIERNO DEL ESTADO DE CHIHUAHUA | ICHMUJERES INSTITUTO CHIHUAHUENSE DE LAS MUJERES

Caminar segura también es tu derecho



- Planea tu ruta
- Mantén tu celular cargado
- Acompáñate de personas de confianza
- Identifica los Puntos Naranja en tu comunidad

La sorodidad también previene la violencia

Gobierno de México | Mujeres
Secretaría de las Mujeres

Prevención y Detección de las Violencias Feminicidas y la Atención de las Causas
COMPONENTE B
Acciones de Coadyuvancia derivadas de las Declaratorias de Alerta de Violencia de Género contra las Mujeres

GOBIERNO DEL ESTADO DE CHIHUAHUA | ICHMUJERES INSTITUTO CHIHUAHUENSE DE LAS MUJERES

CONOCE LOS

PUNTO NARANJA

ZONA SEGURA PARA MUJERES

Si te sientes en riesgo, acércate a un Punto Naranja. Aquí puedes recibir:

- **Orientación**
- **Canalización**
- **Servicios especiales**

IDENTIFÍCALO EN TU COMUNIDAD, TRAYECTO O CERCA DE TU TRABAJO

o visita: https://lix.li/zuTeN

Gobierno de México | Mujeres
Secretaría de las Mujeres

Prevención y Detección de las Violencias Feminicidas y la Atención de las Causas
COMPONENTE B
Acciones de Coadyuvancia derivadas de las Declaratorias de Alerta de Violencia de Género contra las Mujeres

GOBIERNO DEL ESTADO DE CHIHUAHUA | ICHMUJERES INSTITUTO CHIHUAHUENSE DE LAS MUJERES

CAVIM

Centro de Atención a la Violencia contra las Mujeres



En los Centros de Atención a la Violencia Contra las Mujeres (CAVIM) puedes recibir

Orientación de Trabajo Social

Acompañamiento y Orientación Legal

Atención Psicológica Profesional

BUSCA TU CENTRO MÁS CERCANO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR

o visita: https://lix.li/C86YMP

Gobierno de México | Mujeres
Secretaría de las Mujeres

Prevención y Detección de las Violencias Feminicidas y la Atención de las Causas
COMPONENTE B
Acciones de Coadyuvancia derivadas de las Declaratorias de Alerta de Violencia de Género contra las Mujeres

GOBIERNO DEL ESTADO DE CHIHUAHUA | ICHMUJERES INSTITUTO CHIHUAHUENSE DE LAS MUJERES



PRIMEROS AUXILIOS EMOCIONALES

Si te sientes abrumada o en una situación de violencia, puedes:

- **Respirar profundo y reconocer lo que sientes**
- **Buscar a una persona de confianza**
- **Recordar que NO ES TU CULPA**
- **Acercarte a los servicios de apoyo**

Hablar también es cuidarte

No estás sola

Gobierno de México | Mujeres
Secretaría de las Mujeres

Prevención y Detección de las Violencias Feminicidas y la Atención de las Causas
COMPONENTE B
Acciones de Coadyuvancia derivadas de las Declaratorias de Alerta de Violencia de Género contra las Mujeres

GOBIERNO DEL ESTADO DE CHIHUAHUA | ICHMUJERES INSTITUTO CHIHUAHUENSE DE LAS MUJERES

Servicios de apoyo



- Líneas de emergencia
- Servicio de atención en CAVIM
- Puntos Naranja en tu comunidad

Seguras y con derechos

Gobierno de México | Mujeres
Secretaría de las Mujeres

Prevención y Detección de las Violencias Feminicidas y la Atención de las Causas
COMPONENTE B
Acciones de Coadyuvancia derivadas de las Declaratorias de Alerta de Violencia de Género contra las Mujeres

GOBIERNO DEL ESTADO DE CHIHUAHUA | ICHMUJERES INSTITUTO CHIHUAHUENSE DE LAS MUJERES

Recuerda:

- **Puedes pedir ayuda**
- **Existen espacios seguros para ti**
- **No estás sola**

INFÓRMATE **IDENTIFICA** **PIDE AYUDA** **COMPARTE**

Gobierno de México | Mujeres
Secretaría de las Mujeres

Prevención y Detección de las Violencias Feminicidas y la Atención de las Causas
COMPONENTE B
Acciones de Coadyuvancia derivadas de las Declaratorias de Alerta de Violencia de Género contra las Mujeres

GOBIERNO DEL ESTADO DE CHIHUAHUA | ICHMUJERES INSTITUTO CHIHUAHUENSE DE LAS MUJERES